

РАССМОТРЕНО:
на педсовете
МБОУ «КСОШ № 1»
протокол № 1 от 29.08.2019 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом
МБОУ «КСОШ № 1»
от 29.08.2019 года № 295

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кингисеппская средняя общеобразовательная школа № 1» (далее - Положение, Школа) разработано в соответствии с:
- Конвенцией ООН о правах ребенка;
 - Декларацией прав ребенка;
 - Конституцией Российской Федерации;
 - Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (с изменениями от 20.07.2000 № 103-ФЗ);
 - Федеральным законом от 29.12.2012 № 27Э-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
 - Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
 - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
 - Распоряжениями Комитета общего и профессионального образования Ленинградской области;
 - Уставом Школы.
- 1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Школы в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по Школе.
- 1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, разрабатываемых Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, Календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом по Школе.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации ежегодно определяются «Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности при реализации основных общеобразовательных программ общего образования в общеобразовательных организациях Ленинградской области» в Письме Комитета общего и профессионального образования.
- 2.3. Школа обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и работников, в том числе Календарного учебного графика, учет мнения педагогического коллектива, профсоюзного комитета, родительского комитета Школы.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах; в первом классе - 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры, количество триместров - три.
- 2.6. Каникулярное время определено в Календарном учебном графике и составляет суммарно 30 дней. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) - в феврале.
- 2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, ежегодно разрабатывается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом директора по Школе.
- 2.8. Обучение в Школе ведется:
 - в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
 - в 5-11-х классах по 6-ти дневной учебной неделе;Начало занятий - в 9.00. Все классы учатся в первую смену.
В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.3286-15 п.8.5 для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся с ОВЗ имеют облегченный учебный день в среду или четверг.
- 2.9. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут. Для детей с ОВЗ - 40 минут.
- 2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 - в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый. В ноябре - декабре по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае по 4 урока и 1 день 5 уроков включая физическую культуру по 45 минут каждый;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и без домашних заданий;

- после третьего урока организуется 40-ти минутная динамическая пауза, после которой - внеурочная деятельность.
- 2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут, одна перемена - 15 минут.
- 2.12. Расписание звонков:
- 1 урок 9.00 - 9.45 (перемена 10 мин.)
 - 2 урок 9.55 - 10.40 (перемена 15 мин.)
 - 3 урок 10.55 - 11.40 (перемена 20 мин.)
 - 4 урок 12.00 - 12.45 (перемена 20 мин.)
 - 5 урок 13.05 - 13.50 (перемена 10 мин.)
 - 6 урок 14.00 - 14.45 (перемена 10 мин.)
 - 7 урок 14.55 - 15.40 (перемена 10 мин.)

Начало занятий по дополнительным образовательным программам:

- после 13.00 час. (для обучающихся 1-х классов),
 - после 14.00 час. (для обучающихся 2,3,4-х классов),
 - после 15.00 час. (для обучающихся 9,10,11-х классов);
 - длительность занятий - 45 мин. (СанПин 2.4.4.1251-03 Приложение-3).
 - окончание занятий - до 18.00 час.
- 2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 2.15. В Школе для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (маршрут) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.
- 2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.
- 2.17. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, физической культуре, а также по информатике, физике и химии (во время практических занятий и лабораторных работ), допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.
- 2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

- 2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.
- 2.22. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся по договору с районной поликлиникой. Медицинские осмотры обучающихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.23. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Режим каникулярного времени

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).
- 3.2. Школа организует летний отдых обучающихся на базе городских лагерей, загородных лагерей - для детей, требующих особого педагогического внимания.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования. Продолжительность занятий составляет 45 минут.
- 4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход дополнительного образования. Продолжительность занятий составляет 45 минут.
- 4.2.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно- тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом по Школе. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом по Школе и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.
- 4.2.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.
- 4.2.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.2.5. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут быть открыты группы продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

- 5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.