

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1 - 4 классы

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 1-4 классов разработана на основе Федерального Государственного Образовательного стандарта (II) начального общего образования и в соответствии с Обязательным минимумом содержания образования школьников в области физической культуры и Минимальными требованиями к уровню подготовки учащихся начальной школы по физической культуре, на основе Комплексной программы физического воспитания под авторством В.И. Лях, А.А. Зданевич (2015г).

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная система человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

С учётом этих особенностей **целью** программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач**:

- совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, лазании, метании;
- обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;
- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультминутками и подвижными играми;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

Для реализации программного материала используются учебники:

1. Государственная программа доктора педагогических наук В.И.Лях
«Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов».
2. Физическая культура. 1-4 классы, под ред. В.И.Лях – М. «Просвещение».

Место предмета в учебном плане.

В соответствии с Федеральным базисным учебным планом курс

«Физическая культура» изучается с 2 по 4 класс по 2 часа в неделю (всего 66 часов). В 1-х классах в виду ступенчатого образования первое полугодие один час физическая культура, а второй час другой вид физической направленности. Со второго полугодия два часа физической культуры (всего 50 часов).